



**CORSO AUTUNNO 2017**

# ACQUATICITA' NEONATALE con ACQUA TERMALE

**In Piscina Termale 34°C, Corsi per piccoli gruppi di 6 bimbi, suddivisi per fasce di età dai 3 mesi ai 3 anni, in ambiente caldo e silenzioso.**



L'acquaticità neonatale è forse il miglior modo per stimolare il bebè al movimento, alla presa di coscienza di se stesso, dell'altro e dell'ambiente che lo circonda.

Il precoce rapporto con l'acqua permette al bimbo di preservare l'innato riflesso di apnea (il meccanismo che blocca l'atto respiratorio, chiudendo la glottide e che si attiva quando l'acqua tocca i recettori intorno alla bocca e al naso del bebè) e di sviluppare la muscolatura che consente il corretto svolgimento delle tappe evolutive e degli schemi motori di base: camminare, correre, scavalcare, saltare, atterrare, lanciare, afferrare, gattonare, rotolare, arrampicarsi.

Gli esercizi di acquaticità neonatale offrono ai genitori un momento per fare esercizio fisico, senza separarsi dal figlio, e l'occasione per rallentare e cercare di esplorare il proprio movimento innato e dirigerlo in sintonia con quello del bambino, tramite la pratica dell'*ascolto*.



**CORSO AUTUNNO 2017**

# **ACQUATICITA' NEONATALE con ACQUA TERMAL**

Info & costi

**QUANDO\_** le **09 lezioni** della **durata di 30'** si tengono:

**il venerdì pomeriggio dalle 15,30 alle 19,00 nel periodo dal 6 ottobre al 15 dicembre 2017 –**

giornate: **6 - 13 - 20 - 27 ottobre – 10 - 17 - 24 novembre – 1 - 15 dicembre.**

**la domenica mattina dalle 09,30 fino alle 12,30, durata del corso 24 settembre al 17 dicembre 2017 –**

giornate: **24 settembre – 1 - 15 - 22\* ottobre – 5 - 12 - 26 novembre – 3 - 17 dicembre.**

**DOVE\_** Piscina Termale delle Terme di Riolo, via Firenze 15 Riolo Terme (RA).

**La piscina salsobromoiodica delle Terme di Riolo è igienizzata con un sistema integrato di disinfezione a ozono e cloro** garantendo così la massima sicurezza microbiologica. La piscina preserva i preziosi oligoelementi dell'acqua termale, virtù e azioni benefiche: stimolazione del sistema endocrino, azione antisettica, antiflogistica e cicatrizzante, azione antidolorifica e miorelaxante.

**COSTI\_ Abbonamento Euro 144,00** (centoquarantaquattro/00), da pagare momento dell'iscrizione. |

**partecipanti ai precedenti corsi hanno il diritto di prelazione fino al 05.09.2017.**

**NOTE\_** Ai nuovi iscritti, è richiesto un **certificato di buona salute del bimbo**, rilasciato dal Pediatra o autocertificazione dei genitori.

Le lezioni perse non si potranno recuperare ma, se non riuscirete a partecipare a tutte quelle previste nel corso, come UNA TANTUM: un genitore potrà usufruire di **UN** ingresso gratuito alla Piscina Termale in un'altra mattina/ pomeriggio/sera, entro la fine del corso.

**TUTOR\_ Gilberta Camorani**, insegnante 1° livello di Oceanic Bodywork® Aqua, operatrice abilitata di Watsu, istruttrice di Ai-Chi, di Yoga in acqua, acquaticità neonatale e musicoterapia neo natale in acqua.

**INFO E ISCRIZIONI\_** Gilberta cell. 348/4413872 - Terme di Riolo tel 0546/71045 mail [info@termediriolo.it](mailto:info@termediriolo.it)

- *Data da confermare*

***Alle Terme di Riolo, a settembre riprendono anche i corsi del venerdì sera di Ai Chi, yoga e ginnastica dolce in acqua calda per adulti e donne in gravidanza! Per le sessioni individuali di Watsu e di Oceanic Bodywork Aqua potete contattare Gilberta!***