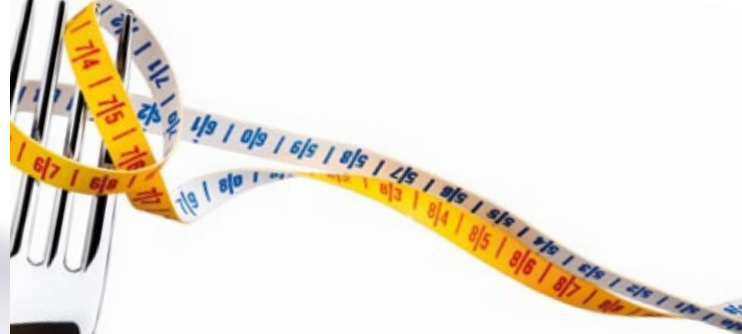




Il medico del futuro non prescriverà medicine, ma insegnerà al suo paziente a prendersi cura della sua persona, a curare l'alimentazione, a capire le cause delle malattie in modo da prevenirle.

(T.A.Edison, 1847 - 1931)



Per aiutarti a perdere peso con piacere e con risultati duraturi, ti offriamo:

- Visita Specialistica con Analisi della Composizione Corporea e Dieta molecolare
- Protocolli diagnostici di una giornata
- Pacchetti personalizzati che integrano diagnosi e terapie
- Soggiorni settimanali di dimagrimento all inclusive
- Diagnosi intolleranze alimentari con Aller Elisa Test
- Diagnosi profilo lipidomico con Fat Profile®

 **PER MAGGIORI INFORMAZIONI CONTATTACI AL NUMERO 0546-71045**



CENTRO DI NUTRIZIONE CLINICA



Terme di Riolo Bagni Srl
Via Firenze 15 - 48025 Riolo Terme (RA)
Tel. 0546-71045 - Fax 0546-71605

www.termediriolo.it



CENTRO DI NUTRIZIONE CLINICA
DR. STEFANO RESTANI

LA DIETA GIUSTA ALLE TERME DI RIOLO

NUTRIZIONE CLINICA

spaziandau.it foto shutterstock © degli aventi diritto



Nutrirsi è il gesto **quotidiano** più importante che compiamo per avvicinarci a un corretto stile di vita e mantenerci in salute.

Un momento troppo spesso trascurato: trangugiamo in fretta, senza prestare reale attenzione a quel che mangiamo, soprattutto **senza piacere**.

Il piacere nasce dalla **consapevolezza** di nutrirsi e assimilare alimenti **benefici** per il nostro organismo.

La salute si raggiunge e si mantiene grazie a una dieta **bilanciata** e **gratificante**.

Alle Terme di Riolo, **non** ti forniamo una dieta **solo** per perdere peso...

...Ti insegniamo anche a mangiare **con piacere!**



Il Centro di Nutrizione Clinica delle Terme di Riolo propone l'innovativa

Analisi della Composizione Corporea Computerizzata

in grado di misurare composizione della massa corporea e bioimpedenza intra ed extra cellulare e quindi:

- stimare il peso corporeo desiderabile e attuare le opportune **strategie nutrizionali** per raggiungere il peso ideale
- verificare se un cibo è utilizzato **favorevolmente** nel corso della giornata
- utilizzare il **cibo come un farmaco** e quindi agire sull'attività ormonale del pancreas, della tiroide, dell'asse HPA (ipotalamico-ipofisario-surrenalico)
- stabilire l'esatto fabbisogno di acqua per ripristinare l'equilibrio idroelettrico
- **migliorare** e monitorare il **metabolismo**
- cercare di **risolvere sintomatologie** croniche (soprattutto, ma non solo, a livello gastroenterico)
- valutare il **rischio cardiovascolare**
- valutare con accuratezza l'effetto dell'alimentazione e dell'esercizio fisico
- applicare strategie alimentari atte a ridurre il rischio di osteoporosi

I dati biometrici raccolti associati alle abitudini nutrizionali acquisite in sede di visita, permettono di intervenire con la **Terapia Nutrizionale Personalizzata**, modulata in base al metabolismo glucidico e al carico acido renale potenziale (PRAL) nell'arco delle ventiquattro ore.

Presso il Grand Hotel Terme**** e il Golf Hotel delle Terme***S potrai seguire, da subito, la Terapia Nutrizionale Personalizzata con una Dieta a base di prodotti biologici e biodinamici.

DIREZIONE SANITARIA

Dr. STEFANO BERTI

Spec. in Medicina Interna

Spec. in Idrologia Medica

Resp. Centro Medico Estetico

CENTRO DI NUTRIZIONE CLINICA

Dr. STEFANO RESTANI

Diploma S.E.N.B.

Scuola Europea di Nutrizione Biologica

Corso di Perfezionamento Post Laurea in Disturbi del Comportamento Alimentare

Medico Esperto in Omeopatia e Omotossicologia

Spec. in Dermatologia e Venereologia



TERME DI RIOLO

IL FASCINO NATURALE DEL BENESSERE

www.termediriolo.it

